

# SUPERVISION PROFESSIONNELLE

PROGRAMME DE FORMATION · APPUIS 2 · Organisme de formation certifié Qualiopi

<b>DURÉE</b> Séances de 1 h 30 à 2 h	<b>PUBLIC</b> Professionnels et équipes de l'accompagnement	<b>FORMAT</b> Présentiel ou distanciel · individuel ou collectif	<b>DÉLAI D'ACCÈS</b> ≥ 15 j après contractualisation	<b>TARIF</b> Nous consulter
---	--	---	---	--------------------------------

## POURQUOI SUIVRE CETTE FORMATION ?

La supervision est un espace d'élaboration centré sur la relation professionnelle et le vécu de l'accompagnement. Elle aide à dénouer les situations chargées émotionnellement, à clarifier sa posture et à se ressourcer.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Élaborer sur le vécu de la relation d'accompagnement
- Clarifier sa posture professionnelle
- Dénouer les situations chargées émotionnellement
- Renforcer ses ressources et sa juste distance
- Prévenir l'épuisement professionnel

### COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Élaborer sur sa pratique relationnelle
- Clarifier sa posture
- Tenir la juste distance
- Préserver son équilibre

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

#### Étape 1 — Cadre

Pose du cadre et de la confidentialité.

#### Étape 2 — Apport

Le ou les supervisés exposent une situation.

#### Étape 3 — Élaboration

Mise au travail du vécu et de la relation.

#### Étape 4 — Mise en perspective

Clarification de la posture.

#### Étape 5 — Bilan

Synthèse et ressources.

### RÉSULTATS ATTENDUS

- Une posture clarifiée
- Des situations dénouées
- Un risque d'épuisement réduit

### SITUATIONS PROFESSIONNELLES CONCERNÉES

- Relations d'accompagnement éprouvantes
- Questionnement sur sa posture
- Prévention de l'usure professionnelle

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Animation par un intervenant tiers, extérieur à l'équipe.

Cadre confidentiel et bienveillant, fondé sur le volontariat.

Travail à partir de situations réelles apportées par les participants.

Alternance d'exposés, d'analyse collective et de synthèse.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Régulation en début et en fin de séance.

Bilan intermédiaire et bilan de fin de cycle.

Auto-évaluation des effets sur la pratique.

Questionnaire de satisfaction.

### PRÉREQUIS & CADRE

Prérequis : aucun.

Sanction : attestation de participation.

Effectif : individuel ou groupe (jusqu'à 10).

Intervenant : superviseur qualifié.

### ACCESSIBILITÉ

Centre habilité PMR.

Référent handicap : 06 50 88 93 33.

Adaptation possible en INTRA.

### FINANCEMENT

OPCO, employeur, financement individuel.

Aide au montage du dossier.

### CONTACT

APPUIS 2 — 24 rue de la Plaine,  
68120 PFASTATT

contact@appuis2.fr · 06 50 88 93 33