

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

PROGRAMME DE FORMATION · APPUIS 2 · Organisme de formation certifié Qualiopi

DURÉE 14 h — 2 jours	PUBLIC Tout salarié, futur sauveteur secouriste du travail	FORMAT Présentiel · intra / inter	DÉLAI D'ACCÈS ≥ 15 j après contractualisation	TARIF Nous consulter
--------------------------------	--	---	---	--------------------------------

POURQUOI SUIVRE CETTE FORMATION ?

Le sauveteur secouriste du travail est le premier maillon des secours en entreprise. Cette formation certifiante INRS permet d'intervenir efficacement face à un accident et de contribuer activement à la prévention des risques dans sa structure.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Situer le SST dans la prévention de l'entreprise
- Protéger une situation d'accident
- Examiner la victime et alerter les secours
- Secourir la victime par les gestes adaptés
- Participer à la prévention des risques professionnels

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Protéger, examiner, alerter
- Réaliser les gestes de premiers secours
- Adapter son intervention à la situation
- Contribuer à la prévention

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Module 1 — Le SST

Rôle et place dans la prévention.

Module 2 — Protéger

Prévenir le suraccident.

Module 3 — Examiner & alerter

Transmettre l'alerte.

Module 4 — Secourir

Saignements, étouffement, malaise, arrêt cardiaque, brûlures.

Module 5 — Risques de l'entreprise

Situations spécifiques.

RÉSULTATS ATTENDUS

- Une capacité à intervenir face à un accident
- Des gestes de secours maîtrisés
- Un acteur de prévention de plus

SITUATIONS PROFESSIONNELLES CONCERNÉES

- Accident sur le lieu de travail
- Malaise d'un collègue
- Démarche de prévention de l'entreprise

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active, démonstrative et participative.

Apports, études de cas, mises en situation et jeux de rôle.

Échanges de pratiques entre pairs.

Supports remis ; salle équipée d'un vidéoprojecteur.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire de positionnement à l'entrée.

Évaluation des acquis en cours de formation.

Questionnaire de satisfaction « à chaud ».

Bilan transmis au commanditaire.

PRÉREQUIS & CADRE

Prérequis : aucun.

Sanction : certificat SST (INRS), valable 24 mois.

Effectif : 4 à 10 participants.

Intervenant : formateur SST certifié INRS.

ACCESSIBILITÉ

Centre habilité PMR.

Référent handicap : 06 50 88 93 33.

Adaptation possible en INTRA.

FINANCEMENT

OPCO, employeur, financement individuel.

Aide au montage du dossier.

CONTACT

APPUIS 2 — 24 rue de la Plaine,
68120 PFASTATT

contact@appuis2.fr · 06 50 88 93 33