

SENS AU TRAVAIL ET MOTIVATION

PROGRAMME DE FORMATION · APPUIS 2 · Organisme de formation certifié Qualiopi

DURÉE 7 h — 1 jour	PUBLIC Tout professionnel et équipe en quête de sens	FORMAT Présentiel · inter / intra	DÉLAI D'ACCÈS ≥ 15 j après contractualisation	TARIF Nous consulter
------------------------------	--	---	---	--------------------------------

POURQUOI SUIVRE CETTE FORMATION ?

Le sens au travail est un puissant moteur d'engagement et de bien-être. Cette formation aide à (re)trouver du sens, à comprendre ses sources de motivation et à les nourrir au quotidien.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les ressorts de la motivation
- Identifier ses sources de sens au travail
- Repérer les facteurs de démotivation
- Renforcer son engagement et son énergie
- Nourrir le sens au quotidien

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Comprendre sa motivation
- Identifier ses sources de sens
- Repérer la démotivation
- Nourrir son engagement

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Module 1 — Motivation

Théories et ressorts.

Module 2 — Sens

Valeurs au travail.

Module 3 — Démotivation

Repérer les facteurs.

Module 4 — Engagement

Renforcer son énergie.

Module 5 — Quotidien

Nourrir le sens.

RÉSULTATS ATTENDUS

- Un sens au travail clarifié
- Une motivation renforcée
- Un engagement durable

SITUATIONS PROFESSIONNELLES CONCERNÉES

- Perte de motivation
- Évolution ou routine
- Recherche de sens

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active, démonstrative et participative.

Apports, études de cas, mises en situation et jeux de rôle.

Échanges de pratiques entre pairs.

Supports remis ; salle équipée d'un vidéoprojecteur.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire de positionnement à l'entrée.

Évaluation des acquis en cours de formation.

Questionnaire de satisfaction « à chaud ».

Bilan transmis au commanditaire.

PRÉREQUIS & CADRE

Prérequis : aucun.

Sanction : attestation de fin de formation.

Effectif : 4 à 12 participants.

Intervenant : formateur expérimenté.

ACCESSIBILITÉ

Centre habilité PMR.

Référent handicap : 06 50 88 93 33.

Adaptation possible en INTRA.

FINANCEMENT

OPCO, employeur,

financement individuel.

Aide au montage du dossier.

CONTACT

APPUIS 2 — 24 rue de la Plaine,

68120 PFASTATT

contact@appuis2.fr · 06 50 88 93 33