

SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

PROGRAMME DE FORMATION · APPUIS 2 · Organisme de formation certifié Qualiopi

DURÉE 7 h — 1 jour	PUBLIC Managers, RH, référents et salariés	FORMAT Présentiel · inter / intra	DÉLAI D'ACCÈS ≥ 15 j après contractualisation	TARIF Nous consulter
------------------------------	---	--	--	--------------------------------

POURQUOI SUIVRE CETTE FORMATION ?

La santé mentale au travail est un enjeu majeur de bien-être et de performance. Cette formation aide à comprendre ses déterminants, à repérer les situations de souffrance et à agir en prévention à son niveau.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les enjeux de la santé mentale au travail
- Identifier les facteurs de risque et de protection
- Repérer les signes de souffrance psychique
- Adopter une posture d'écoute et d'orientation
- Contribuer à un environnement de travail favorable

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Comprendre la santé mentale au travail
- Repérer les signes de souffrance
- Adopter une posture d'écoute
- Orienter vers les ressources

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Module 1 — Notions & enjeux

La santé mentale au travail.

Module 2 — Facteurs

De risque et de protection.

Module 3 — Repérage

La souffrance psychique.

Module 4 — Écoute

Dialogue et orientation.

Module 5 — Agir

Environnement favorable.

RÉSULTATS ATTENDUS

- Une meilleure compréhension du sujet
- Des signes repérés plus tôt
- Une orientation facilitée

SITUATIONS PROFESSIONNELLES CONCERNÉES

- Repérage d'un collègue en difficulté
- Échange et orientation
- Démarche QVT de la structure

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active, démonstrative et participative.

Apports, études de cas, mises en situation et jeux de rôle.

Échanges de pratiques entre pairs.

Supports remis ; salle équipée d'un vidéoprojecteur.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire de positionnement à l'entrée.

Évaluation des acquis en cours de formation.

Questionnaire de satisfaction « à chaud ».

Bilan transmis au commanditaire.

PRÉREQUIS & CADRE

Prérequis : aucun.

Sanction : attestation de fin de formation.

Effectif : 4 à 12 participants.

Intervenant : formateur expérimenté.

ACCESSIBILITÉ

Centre habilité PMR.

Référent handicap : 06 50 88 93 33.

Adaptation possible en INTRA.

FINANCEMENT

OPCO, employeur,

financement individuel.

Aide au montage du dossier.

CONTACT

APPUIS 2 — 24 rue de la Plaine,

68120 PFASTATT

contact@appuis2.fr · 06 50 88 93 33