

# PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

PROGRAMME DE FORMATION · APPUIS 2 · Organisme de formation certifié Qualiopi

## DURÉE

14 h — 2 jours

## PUBLIC

Managers, direction,  
CSE, référents RH

## FORMAT

Présentiel · inter /  
intra

## DÉLAI D'ACCÈS

≥ 15 j après  
contractualisation

## TARIF

Nous consulter

## POURQUOI SUIVRE CETTE FORMATION ?

Les risques psychosociaux affectent la santé des salariés et la performance des structures. Cette formation aide à les identifier, à repérer les signaux de souffrance au travail et à construire une véritable culture de prévention.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier et comprendre les facteurs de RPS
- Repérer les signaux de souffrance au travail
- Connaître le cadre légal et les obligations de l'employeur
- Mettre en place des actions de prévention adaptées
- Construire une culture de prévention durable

### COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Identifier les facteurs de RPS
- Repérer les signaux d'alerte
- Connaître les obligations de l'employeur
- Bâtir un plan de prévention

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

#### Module 1 — Les RPS

Définitions, causes et facteurs.

#### Module 2 — Manifestations

Burn-out, harcèlement, violences.

#### Module 3 — Repérage

Signaux d'alerte et signalement.

#### Module 4 — Cadre légal

Obligations et responsabilités.

#### Module 5 — Plan d'action

Culture de prévention durable.

### RÉSULTATS ATTENDUS

- Des RPS mieux identifiés
- Des situations à risque repérées tôt
- Une prévention durable installée

### SITUATIONS PROFESSIONNELLES CONCERNÉES

- Pilotage de la santé au travail
- Repérage de la souffrance dans l'équipe
- Démarche de prévention collective

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active, démonstrative et participative.

Apports, études de cas, mises en situation et jeux de rôle.

Échanges de pratiques entre pairs.

Supports remis ; salle équipée d'un vidéoprojecteur.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire de positionnement à l'entrée.

Évaluation des acquis en cours de formation.

Questionnaire de satisfaction « à chaud ».

Bilan transmis au commanditaire.

### PRÉREQUIS & CADRE

Prérequis : aucun.

Sanction : attestation de fin de formation.

Effectif : 4 à 12 participants.

Intervenant : formateur expérimenté.

### ACCESSIBILITÉ

Centre habilité PMR.

Référent handicap : 06 50 88 93 33.

Adaptation possible en INTRA.

### FINANCEMENT

OPCO, employeur,  
financement individuel.

Aide au montage du dossier.

### CONTACT

APPUIS 2 — 24 rue de la Plaine,  
68120 PFASTATT

contact@appuis2.fr · 06 50 88 93 33