

RELATION D'AIDE ET JUSTE DISTANCE

PROGRAMME DE FORMATION · APPUIS 2 · Organisme de formation certifié Qualiopi

DURÉE 14 h — 2 jours	PUBLIC Professionnels du social, médico-social et sanitaire	FORMAT Présentiel · inter / intra	DÉLAI D'ACCÈS ≥ 15 j après contractualisation	TARIF Nous consulter
--------------------------------	---	---	---	--------------------------------

POURQUOI SUIVRE CETTE FORMATION ?

La relation d'aide suppose proximité et engagement, mais aussi distance et protection. Cette formation aide à trouver et à maintenir la juste distance, condition d'un accompagnement efficace et durable et de la préservation du professionnel.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les fondements de la relation d'aide
- Identifier les mécanismes relationnels en jeu
- Trouver et maintenir la juste distance
- Prévenir la sur-implication et l'usure
- Préserver son équilibre professionnel

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Comprendre la relation d'aide
- Repérer les mécanismes relationnels
- Maintenir la juste distance
- Prévenir l'usure professionnelle

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Module 1 — Fondements

La relation d'aide (Rogers).

Module 2 — Mécanismes

Transfert et contre-transfert.

Module 3 — Juste distance

Entre proximité et protection.

Module 4 — Sur-implication

Prévenir l'usure.

Module 5 — Régulation

Outils de recul et de soutien.

RÉSULTATS ATTENDUS

- Une juste distance mieux tenue
- Une relation d'aide plus efficace
- Un risque d'usure réduit

SITUATIONS PROFESSIONNELLES CONCERNÉES

- Accompagnement de personnes en souffrance
- Relations d'attachement fortes
- Prévention de l'épuisement

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active, démonstrative et participative.

Apports, études de cas, mises en situation et jeux de rôle.

Échanges de pratiques entre pairs.

Supports remis ; salle équipée d'un vidéoprojecteur.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire de positionnement à l'entrée.

Évaluation des acquis en cours de formation.

Questionnaire de satisfaction « à chaud ».

Bilan transmis au commanditaire.

PRÉREQUIS & CADRE

Prérequis : aucun.

Sanction : attestation de fin de formation.

Effectif : 4 à 12 participants.

Intervenant : formateur expérimenté.

ACCESSIBILITÉ

Centre habilité PMR.

Référent handicap : 06 50 88 93 33.

Adaptation possible en INTRA.

FINANCEMENT

OPCO, employeur,

financement individuel.

Aide au montage du dossier.

CONTACT

APPUIS 2 — 24 rue de la Plaine,

68120 PFASTATT

contact@appuis2.fr · 06 50 88 93 33