

# RÉGULATION ET SOUTIEN D'ÉQUIPE

PROGRAMME DE FORMATION · APPUIS 2 · Organisme de formation certifié Qualiopi

<b>DURÉE</b> Séances de 2 à 3 h, selon le besoin	<b>PUBLIC</b> Équipes traversant des tensions ou des changements	<b>FORMAT</b> Présentiel · intra (en équipe)	<b>DÉLAI D'ACCÈS</b> ≥ 15 j après contractualisation	<b>TARIF</b> Nous consulter
--	---	--	--	--------------------------------

## POURQUOI SUIVRE CETTE FORMATION ?

Lorsqu'une équipe traverse des tensions, un changement ou une épreuve, un espace de régulation animé par un tiers permet de remettre du dialogue, de clarifier les rôles et de restaurer la coopération.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Offrir un espace de parole sécurisé à l'équipe
- Mettre des mots sur les tensions et les non-dits
- Clarifier les rôles et les attentes de chacun
- Restaurer le dialogue et la coopération
- Construire des règles de fonctionnement communes

### COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Participer à une régulation constructive
- Exprimer un désaccord avec respect
- Clarifier rôles et attentes
- Contribuer à la coopération

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

#### Étape 1 — Cadre

Pose d'un cadre confidentiel et sécurisé.

#### Étape 2 — Expression

Mettre des mots sur le vécu.

#### Étape 3 — Analyse

Comprendre tensions et non-dits.

#### Étape 4 — Clarification

Rôles, attentes et règles communes.

#### Étape 5 — Engagements

Restaurer la coopération.

### RÉSULTATS ATTENDUS

- Un dialogue restauré
- Des rôles clarifiés
- Une coopération renforcée

### SITUATIONS PROFESSIONNELLES CONCERNÉES

- Tensions ou conflits d'équipe
- Changement ou réorganisation
- Après une épreuve ou un événement difficile

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Animation par un intervenant tiers, extérieur à l'équipe.

Cadre confidentiel et bienveillant, fondé sur le volontariat.

Travail à partir de situations réelles apportées par les participants.

Alternance d'exposés, d'analyse collective et de synthèse.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Régulation en début et en fin de séance.

Bilan intermédiaire et bilan de fin de cycle.

Auto-évaluation des effets sur la pratique.

Questionnaire de satisfaction.

### PRÉREQUIS & CADRE

Prérequis : aucun.

Sanction : attestation de participation.

Effectif : équipe constituée.

Intervenant : intervenant tiers qualifié.

### ACCESSIBILITÉ

Centre habilité PMR.

Référent handicap : 06 50 88 93 33.

Adaptation possible en INTRA.

### FINANCEMENT

OPCO, employeur, financement individuel.

Aide au montage du dossier.

### CONTACT

APPUIS 2 — 24 rue de la Plaine,  
68120 PFASTATT

contact@appuis2.fr · 06 50 88 93 33