

# PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)

PROGRAMME DE FORMATION · APPUIS 2 · Organisme de formation certifié Qualiopi

<b>DURÉE</b> 14 h — 2 jours	<b>PUBLIC</b> Professionnel souhaitant devenir secouriste en santé mentale	<b>FORMAT</b> Présentiel · inter / intra	<b>DÉLAI D'ACCÈS</b> ≥ 15 j après contractualisation	<b>TARIF</b> Nous consulter
--------------------------------	---	---	---	--------------------------------

## POURQUOI SUIVRE CETTE FORMATION ?

Comme les gestes de premiers secours physiques, les premiers secours en santé mentale s'apprennent. Cette formation officielle PSSM France permet d'apporter un soutien initial à une personne en détresse psychique et de l'orienter vers les ressources adaptées.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les troubles de santé mentale les plus courants
- Repérer les signes de détresse psychique
- Apporter un soutien initial (plan d'action AÉRER)
- Orienter vers les ressources adaptées
- Adopter une posture sans stigmatisation

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Repérer une détresse psychique
- Apporter un soutien initial
- Orienter vers les ressources
- Communiquer sans stigmatiser

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

### Module 1 — Les PSSM

Principes et plan d'action AÉRER.

### Module 2 — Dépression

Et risque suicidaire.

### Module 3 — Anxiété

Et troubles associés.

### Module 4 — Troubles psychotiques

Et états de crise.

### Module 5 — Orientation

Soutenir et accompagner.

## RÉSULTATS ATTENDUS

- Une capacité à soutenir une personne en détresse
- Une orientation adaptée
- Une posture déstigmatisante

## SITUATIONS PROFESSIONNELLES CONCERNÉES

- Collègue en détresse psychique
- Situation de crise
- Soutien et orientation

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active, démonstrative et participative.

Apports, études de cas, mises en situation et jeux de rôle.

Échanges de pratiques entre pairs.

Supports remis ; salle équipée d'un vidéoprojecteur.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire de positionnement à l'entrée.

Évaluation des acquis en cours de formation.

Questionnaire de satisfaction « à chaud ».

Bilan transmis au commanditaire.

## PRÉREQUIS & CADRE

Prérequis : aucun.

Sanction : attestation de secouriste PSSM (PSSM France).

Effectif : 4 à 12 participants.

Intervenant : formateur expérimenté.

## ACCESSIBILITÉ

Centre habilité PMR.

Référent handicap : 06 50 88 93 33.

Adaptation possible en INTRA.

## FINANCEMENT

OPCO, employeur,

financement individuel.

Aide au montage du dossier.

## CONTACT

APPUIS 2 — 24 rue de la Plaine,

68120 PFASTATT

contact@appuis2.fr · 06 50 88 93 33