

GESTION DES ÉMOTIONS CHEZ LE JEUNE ENFANT

PROGRAMME DE FORMATION · APPUIS 2 · Organisme de formation certifié Qualiopi

DURÉE

7 h — 1 jour

PUBLIC

Professionnels de la petite enfance

FORMAT

Présentiel · inter / intra

DÉLAI D'ACCÈS

≥ 15 j après contractualisation

TARIF

Nous consulter

POURQUOI SUIVRE CETTE FORMATION ?

Les émotions du jeune enfant, intenses et parfois déroutantes, demandent un accompagnement adapté. Cette formation aide les professionnels à les comprendre et à soutenir l'enfant dans leur expression et leur régulation.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre le développement émotionnel de 0 à 6 ans
- Aider l'enfant à identifier et exprimer ses émotions
- Adopter une posture apaisante et sécurisante
- Aménager un environnement favorable à la régulation
- Accompagner les crises et débordements émotionnels

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Comprendre les émotions du jeune enfant
- Accompagner l'expression des émotions
- Adopter une posture apaisante
- Gérer une crise émotionnelle

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Module 1 — Développement émotionnel

Bases théoriques et neurologiques.

Module 2 — Accueillir les émotions

Outils pour nommer et accompagner.

Module 3 — Posture face à la crise

Comment réagir avec justesse.

Module 4 — Espace & routines

Aménagements apaisants.

RÉSULTATS ATTENDUS

- Des émotions mieux accompagnées
- Une posture professionnelle apaisante
- Des crises mieux gérées

SITUATIONS PROFESSIONNELLES CONCERNÉES

- Moments de crise et de débordement
- Temps de transition (séparation, repas)
- Aménagement de l'espace

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active, démonstrative et participative.

Apports, études de cas, mises en situation et jeux de rôle.

Échanges de pratiques entre pairs.

Supports remis ; salle équipée d'un vidéoprojecteur.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire de positionnement à l'entrée.

Évaluation des acquis en cours de formation.

Questionnaire de satisfaction « à chaud ».

Bilan transmis au commanditaire.

PRÉREQUIS & CADRE

Prérequis : aucun.

Sanction : attestation de fin de formation.

Effectif : 4 à 12 participants.

Intervenant : formateur expérimenté.

ACCESSIBILITÉ

Centre habilité PMR.

Référent handicap : 06 50 88 93 33.

Adaptation possible en INTRA.

FINANCEMENT

OPCO, employeur, financement individuel.

Aide au montage du dossier.

CONTACT

APPUIS 2 — 24 rue de la Plaine, 68120 PFASTATT

contact@appuis2.fr · 06 50 88 93 33