

# AUTODÉTERMINATION ET POUVOIR D'AGIR

PROGRAMME DE FORMATION · APPUIS 2 · Organisme de formation certifié Qualiopi

<b>DURÉE</b> 14 h — 2 jours	<b>PUBLIC</b> Professionnels accompagnant des adultes vulnérables	<b>FORMAT</b> Présentiel · inter / intra	<b>DÉLAI D'ACCÈS</b> ≥ 15 j après contractualisation	<b>TARIF</b> Nous consulter
--------------------------------	--	---	---	--------------------------------

## POURQUOI SUIVRE CETTE FORMATION ?

Favoriser l'autodétermination, c'est reconnaître à chaque personne le droit de faire ses propres choix. Cette formation aide les professionnels à soutenir concrètement le pouvoir d'agir des personnes accompagnées.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre l'autodétermination et le pouvoir d'agir
- Évaluer le niveau d'autodétermination des personnes
- Adapter ses pratiques pour favoriser les choix
- Mettre en place des supports à la prise de décision
- Créer un environnement favorisant l'expression

### COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Comprendre l'autodétermination
- Évaluer le pouvoir d'agir
- Soutenir la prise de décision
- Adapter son environnement

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

#### Module 1 — Fondements

De l'autodétermination.

#### Module 2 — Évaluation

Outils et méthodes.

#### Module 3 — Soutien à la décision

Planification centrée sur la personne.

#### Module 4 — Environnement

Adapter pratiques et cadre.

#### Module 5 — Études de cas

Mises en situation.

### RÉSULTATS ATTENDUS

- Un pouvoir d'agir renforcé
- Des choix mieux soutenus
- Un environnement plus capacitant

### SITUATIONS PROFESSIONNELLES CONCERNÉES

- Projets centrés sur la personne
- Soutien aux décisions du quotidien
- Accompagnement d'adultes vulnérables

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active, démonstrative et participative.

Apports, études de cas, mises en situation et jeux de rôle.

Échanges de pratiques entre pairs.

Supports remis ; salle équipée d'un vidéoprojecteur.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire de positionnement à l'entrée.

Évaluation des acquis en cours de formation.

Questionnaire de satisfaction « à chaud ».

Bilan transmis au commanditaire.

### PRÉREQUIS & CADRE

Prérequis : aucun.

Sanction : attestation de fin de formation.

Effectif : 4 à 12 participants.

Intervenant : formateur expérimenté.

### ACCESSIBILITÉ

Centre habilité PMR.

Référent handicap : 06 50 88 93 33.

Adaptation possible en INTRA.

### FINANCEMENT

OPCO, employeur,

financement individuel.

Aide au montage du dossier.

### CONTACT

APPUIS 2 — 24 rue de la Plaine,

68120 PFASTATT

contact@appuis2.fr · 06 50 88 93 33