

ADAPTABILITÉ ET CONDUITE DU CHANGEMENT

PROGRAMME DE FORMATION · APPUIS 2 · Organisme de formation certifié Qualiopi

DURÉE

14 h — 2 jours

PUBLIC

Professionnel
confronté aux
évolutions

FORMAT

Présentiel · inter /
intra

DÉLAI D'ACCÈS

≥ 15 j après
contractualisation

TARIF

Nous consulter

POURQUOI SUIVRE CETTE FORMATION ?

Réorganisations et évolutions de métier sont devenues permanentes. Cette formation aide à comprendre les réactions face au changement et à développer l'agilité nécessaire pour les traverser et les accompagner, en transformant les contraintes en opportunités de développement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les mécanismes face au changement
- Identifier sa résistance et ses ressources
- Développer une posture d'agilité et d'ouverture
- Accompagner ses équipes dans les transitions
- Transformer les contraintes en opportunités

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Comprendre ses réactions au changement
- Développer sa flexibilité mentale
- Accompagner une équipe en transition
- Transformer une contrainte en opportunité

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Module 1 — Étapes du changement

La courbe du deuil appliquée au travail.

Module 2 — Résistances

Comprendre pour mieux agir.

Module 3 — Agilité

Développer sa flexibilité mentale.

Module 4 — Accompagner

Les équipes dans la conduite du changement.

Module 5 — Vision positive

Construire son rapport au changement.

RÉSULTATS ATTENDUS

- Une adaptation plus sereine aux évolutions
- Des équipes mieux accompagnées
- Des changements vécus comme des opportunités

SITUATIONS PROFESSIONNELLES CONCERNÉES

- Réorganisations de service
- Évolution des outils et des métiers
- Transitions et nouveaux projets

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active, démonstrative et participative.

Apports, études de cas, mises en situation et jeux de rôle.

Échanges de pratiques entre pairs.

Supports remis ; salle équipée d'un vidéoprojecteur.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire de positionnement à l'entrée.

Évaluation des acquis en cours de formation.

Questionnaire de satisfaction « à chaud ».

Bilan transmis au commanditaire.

PRÉREQUIS & CADRE

Prérequis : aucun.

Sanction : attestation de fin de formation.

Effectif : 4 à 12 participants.

Intervenant : formateur expérimenté.

ACCESSIBILITÉ

Centre habilité PMR.

Référent handicap : 06 50 88 93 33.

Adaptation possible en INTRA.

FINANCEMENT

OPCO, employeur,
financement individuel.

Aide au montage du dossier.

CONTACT

APPUIS 2 — 24 rue de la Plaine,
68120 PFASTATT

contact@appuis2.fr · 06 50 88 93 33