

# ACCOMPAGNEMENT VERS L'AUTONOMIE

PROGRAMME DE FORMATION · APPUIS 2 · Organisme de formation certifié Qualiopi

## DURÉE

14 h — 2 jours

## PUBLIC

Professionnels du social, médico-social et éducatif

## FORMAT

Présentiel · inter / intra

## DÉLAI D'ACCÈS

≥ 15 j après contractualisation

## TARIF

Nous consulter

## POURQUOI SUIVRE CETTE FORMATION ?

Favoriser l'autonomie est l'objectif central de tout accompagnement social. Cette formation aide à évaluer les capacités, à fixer des objectifs réalistes et à soutenir progressivement le pouvoir d'agir des personnes accompagnées.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir l'autonomie et le pouvoir d'agir
- Évaluer les capacités et les besoins de la personne
- Fixer des objectifs d'autonomie réalistes
- Mettre en œuvre un accompagnement progressif
- Mesurer et valoriser les progrès

### COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Évaluer les capacités de la personne
- Fixer des objectifs réalistes
- Soutenir l'autonomie progressivement
- Valoriser les progrès

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

#### Module 1 — Concepts

Autonomie et pouvoir d'agir.

#### Module 2 — Évaluation

Capacités et besoins.

#### Module 3 — Objectifs

Réalistes et négociés.

#### Module 4 — Étayage

Accompagnement progressif.

#### Module 5 — Bilan

Évaluer et valoriser les progrès.

### RÉSULTATS ATTENDUS

- Une autonomie progressivement renforcée
- Des objectifs clairs et atteignables
- Des progrès valorisés

### SITUATIONS PROFESSIONNELLES CONCERNÉES

- Élaboration du projet personnalisé
- Accompagnement à l'autonomie quotidienne
- Bilans d'évolution

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active, démonstrative et participative.

Apports, études de cas, mises en situation et jeux de rôle.

Échanges de pratiques entre pairs.

Supports remis ; salle équipée d'un vidéoprojecteur.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire de positionnement à l'entrée.

Évaluation des acquis en cours de formation.

Questionnaire de satisfaction « à chaud ».

Bilan transmis au commanditaire.

### PRÉREQUIS & CADRE

Prérequis : aucun.

Sanction : attestation de fin de formation.

Effectif : 4 à 12 participants.

Intervenant : formateur expérimenté.

### ACCESSIBILITÉ

Centre habilité PMR.

Référent handicap : 06 50 88 93 33.

Adaptation possible en INTRA.

### FINANCEMENT

OPCO, employeur,

financement individuel.

Aide au montage du dossier.

### CONTACT

APPUIS 2 — 24 rue de la Plaine,

68120 PFASTATT

contact@appuis2.fr · 06 50 88 93 33